

第2回大会 in 横須賀 プログラム

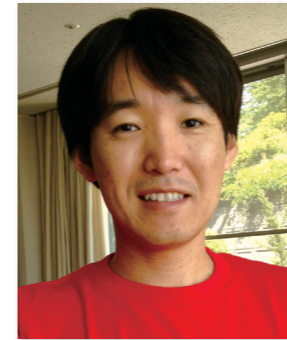
大会1日目 7/12(土)

8:40~	開場・受付開始
9:30~ 9:40	開会挨拶
9:40~10:30	基調講演 ※日本摂食嚥下リハビリテーション学会公認セミナーとして申請 テーマ 「口から食べる幸せ」をサポートできる高齢社会の実現を! 座長:三村 卓司 氏(金田病院 外科部長 副院長 医師) 演者:小山 珠美 氏(NPO法人 口から食べる幸せを守る会 理事長/社会医療法人社団三思会 法人本部 摂食嚥下サポート担当 看護師)
10:30~10:45	休憩
10:45~11:45	口 演 テーマ 多職種連携によるチープアプローチによるもの 座長①:藤本 篤士 氏(札幌西円山病院 歯科 歯科診療部長 歯科医師) テーマ 地域連携での食支援に関するもの 座長②:野口 晃 氏(町立富来病院 医師)
11:50~12:30	ポスターセッション
12:00~13:30	昼休憩
12:00~12:50	ランチョンセミナー テーマ 「口から食べる栄養」~私たちの体には何が必要か~ 座長:川端 直子 氏(広島市立リハビリテーション病院 看護師) 演者:吉田 貞夫 氏(沖縄メディカル病院 内科 医師/金城大学 客員教授) 共催:ネスレ日本(株)ネスレヘルスサイエンスカンパニー
13:00~13:30	ポスターセッション
13:30~14:00	NPO法人 口から食べる幸せを守る会 通常総会(会員のみ)
14:20~16:30	セッション1 テーマ 「誤嚥性肺炎」~どう戦い、どう手なずけ、どう食べ続けるか~ 座長:安西 秀聡 氏 (NPO法人 口から食べる幸せを守る会 副理事長/東名厚木病院 総合診療科 医師) 座長:水戸 優子 氏 (神奈川県立保健福祉大学 基礎看護学 教授 看護師) 演者①:山下 巖 氏(東名厚木病院 救急部 副院長 医師) 演者②:米山 武義 氏(米山歯科クリニック 院長 歯科医師) 演者③:安西 秀聡 氏 (東名厚木病院 総合診療科 医師) 演者④:竹本 喜一 氏 (東海大学医学部附属大磯病院 リハビリテーション室 言語聴覚士) 演者⑤:山崎 まや 氏 (前衆議院議員・元日本看護協会常任理事)
17:15~18:00	イブニングセミナー ※日本摂食嚥下リハビリテーション学会公認セミナーとして申請 テーマ 「高齢者のサルコペニアから発生する重度嚥下障害のメカニズムと対処」 座長:白坂 誉子 氏(セントマーガレット訪問看護ステーション 看護師) 演者:若林 秀隆 氏(横浜市立大学附属市民総合医療センターリハビリテーション科 医師)
19:00~21:30	懇親会

大会2日目 7/13(日)

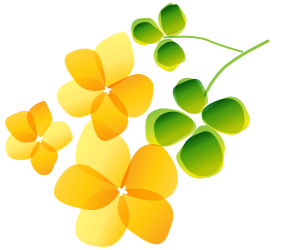
8:30~ 9:10	モーニングセミナー テーマ 「チーム医療のソコチカラ」 座長:大城 清貴 氏(豊見城中央病院 看護部 看護師) 演者:秋山 和宏 氏(一般社団法人チーム医療フォーラム 代表理事/東葛クリニック病院 副院長 医師)
9:10~ 9:30	休憩
9:30~11:40	セッション2 テーマ 「食べる」を繋ぐ地域連携 ~食べたい・食べさせてあげたいをサポートするために~ 座長:古屋 聡 氏(山梨市立牧丘病院 院長 医師) 座長:福田 哲士 氏(産経新聞出版社 編集部) 演者①:小川 滋彦 氏(小川医院 院長 医師) 演者②:渡辺 啓子 氏(九州中央病院 医療技術部栄養管理科 総括 管理栄養士) 演者③:一瀬 浩隆 氏(山谷歯科医院 歯科医師) 演者④:当事者家族
11:50~12:00	閉会挨拶

食べて元気になる地域を目指して



前田 圭介 (まえだ けいすけ)

玉名地域保健医療センター 内科、摂食嚥下栄養療法部(NST)チェアマン、
医療連携室長補佐 たまな在宅ネットワーク 事務局長
NPO法人食事ケアサポーターズ 理事長 有明摂食・嚥下研究会 世話人
熊本摂食嚥下リハビリテーション研究会 世話人 他



「食べる」ことは単なる栄養補給の手段だけではなく、生きる喜びや暮らす喜びというものがあるそこには必ずあると信じています。私たちは日常の医療や介護の現場で「口から食べる幸せ」を実感され、どんどん元気になっていく方を経験します。そういった方々の笑顔や言葉は私たちの次の糧になるものです。

食べる事に介助や手助けが必要な方に私たちができること、「食支援」は特別な資格や技術を必ずしも必要としません。必要なのは食支援する「意欲・心」だと思います。意欲は知識や技術を得るモチベーションとなり、心は相手に対する思いやり、つまり「仁」「利他」を生みます。食べる幸せを支援する幸せを感じ、食べさせるのではなく食べていただくために何が出来るか、日々勉強したいと思っています。

院内NSTと地域NST ~退院後もケアが継続するために~

私は、九州は熊本市の北面に接した玉名市にある玉名地域保健医療センターという医師会立病院の内科医です。日頃は栄養サポートチーム(NST)や摂食・嚥下障害の診療を中心に高齢や医療に従事しています。ここでは当院の食支援活動についてご紹介します。

NSTは摂食嚥下栄養療法部という部署が、毎週全入院患者様の栄養療法サマリーを作成、病棟スタッフとともにカンファレンスをしています。毎週経過をみていくことで情報共有しやすい環境をつくり、速やかに変化に対応できる体制をとっています。全入院患者様ですので、摂食・嚥下障害を主訴に入院した方以外の摂食・嚥下障害にもアプローチすることができます。

当院は医師会立病院という公共性の高い医療機関ですので、地域の在宅高齢者へもアプローチしやすい立場にあります。そういった中で、NPO法人食事ケアサポーターズとの協働で地域の介護事業所(居宅・通所・入所)へ出向き、介護現場のスタッフへレクチャーするという食支援を支援する活動も行っています。「訪問教室」と名付けられたその活動は、一方通行になりがちな講演中心の出前講座ではなく、例えばお料理教室のように教室に参加して何かを覚えてもらうスタイルのレクチャーを常に意識しています。少人数(講師一人当たり15人まで)で、双方向(何でも質問できて)で、参加型の「訪問教室」です。平成24年11月から月2事業所のペースで開催し、平成25年10月の時点で延べ24事業所で開催、484名の介護現場スタッフの方に食支援の啓発や指導をしてきました。受講後1か月のアンケート調査によると、「食支援の意欲が今までより上がった」、「口腔ケアにかかる時間が長くなった」といった日常のケアにおける意欲・行動変容を確認できました。職場外や業務時間外の研修会等に参加しにくい主婦が多い介護現場のスタッフにも指導できたことは、一定の効果につながる可能性があるのではないかと考えています。従来型の地域NSTが専門職による患者様への直接介入であるのに対し、現場スタッフの食支援力を上げるというこの取り組みは間接的な介入です。新しい形の地域NSTとして続けていく予定です。



とある訪問教室の風景(デイサービス事業者さまへお邪魔しました)

有明摂食・嚥下研究会 ～医科歯科医療介護の壁を越えて～

玉名は荒尾市と同一医療圏(保健所管轄圏)で、同地区は通称有明地区と呼ばれています。この有明地区の病院・診療所・歯科診療所の有志で有明摂食・嚥下研究会なる会を作りました。一般的な摂食・嚥下研究会は医療従事者が中心に、より高い技術や知識を学ぶ場であることが多いと思いますが、有明摂食・嚥下研究会の趣旨は医科歯科医療介護の垣根を越えた食支援の普及と啓発にあります。摂食・嚥下障害の高齢者は、病院に入院中の方よりはるかに多い人数が在宅(居宅・介護施設)にいらっしゃいます。そして口腔機能、嚥下機能に問題を抱え、それが摂取量低下の原因の一つとなっていることも多いと考えられます。医科歯科医療介護すべての食に関わる方々が勉強できる場を提供する研究会でありたいと思っています。本研究会は同地区で開催される様々な研修会・勉強会の中でも最も活気のある会の一つです。食支援のすそ野を広げるため、そして多職種連携のため活動しています。



たまな介護塾
多職種で在宅食支援の
課題についてグループワーク中

たまな在宅ネットワークとたまな介護塾 ～学びあえる関係を～

医師会とは別の任意団体としてたまな在宅ネットワークという在宅を支える多職種が集まったネットワークがあります。このたまな在宅ネットワークとNPO法人食事ケアサポーターズでは年に数回のお互いが学びあう場「たまな介護塾」を開催しています。分けられがちな医療職と介護職が各々の仕組みを勉強したり、お互いの思いに共感したりできる会です。この場でも食支援に必要な知識や現場の問題点、今後の課題などざっくばらんに語られ「顔の見える関係」が作られていきます。地域・在宅の食支援にとって大事なことは、摂食・嚥下障害の「治療」というキュアの技術だけではなく、ケアを中心とした日常的な取り組みだと思えます。より良い在宅環境が実現できるようみんなで学びあう場、それがたまな介護塾です。

食べて元気になり、「玉名に住んでよかった」といわれる地域を目指して、これからも食支援で貢献していきたいものです。

KTSM研修会実績および今後の予定

研修会実績

開催日	イベント名	開催場所	参加者数
2013年07月13日	第1回全国大会	神奈川県横浜市	450
2013年07月14日	第1回実技セミナー(アドバンスコース)	神奈川県横須賀市	45
2013年10月13日	北陸支部研修会	石川県金沢市	118
2013年11月16日	第2回実技セミナー(基礎コース)	宮城県気仙沼市	42
2013年12月14日	第3回実技セミナー(アドバンスコース)	広島県廿日市市	45
2014年02月09日	九州支部研修会	福岡県福岡市	215
2014年03月15日	第4回実技セミナー(アドバンスコース)	神奈川県横須賀市	30

今後の予定

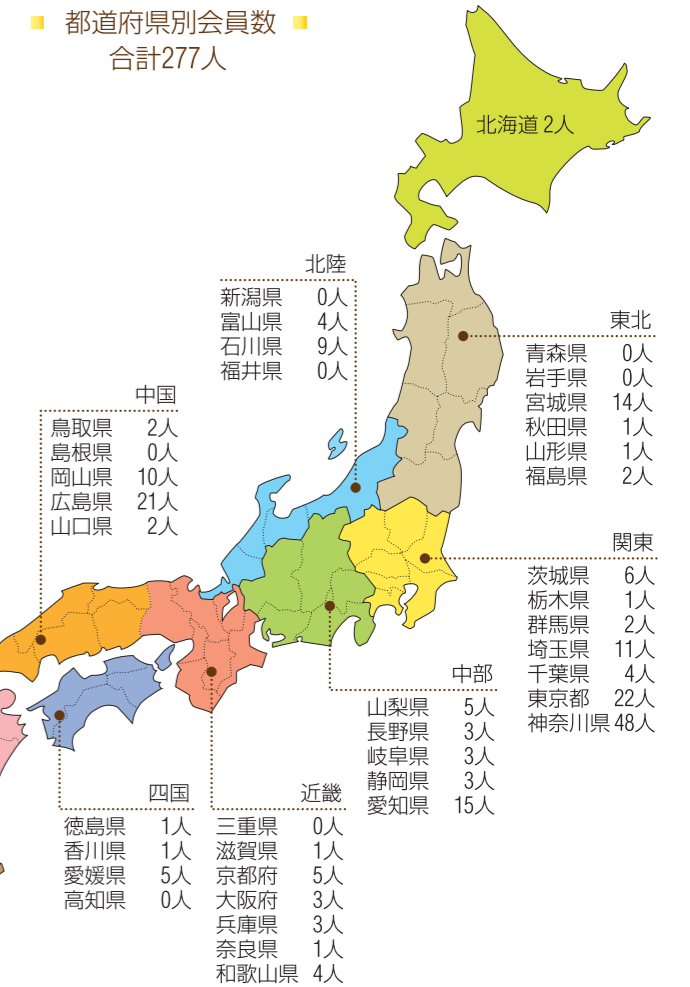
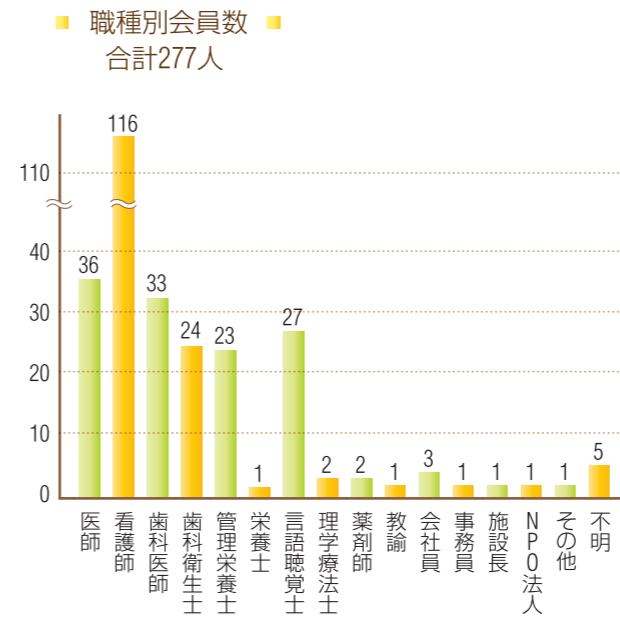
※変更になる可能性があります

開催日	イベント名	開催場所
2014年05月10日	第5回実技セミナー(基礎コース:青嵐会本荘第一病院との共催)	秋田県由利本荘市
2014年07月12・13日	第2回全国大会	神奈川県横須賀市
2014年07月26日	第6回実技セミナー(基礎コース)	沖縄県沖縄市
2014年07月26日	沖縄支部研修会	沖縄県沖縄市
2014年10月12日	中国・四国支部研修会	岡山県岡山市
2014年11月01日	第7回実技セミナー(基礎コース)	秋田県由利本荘市
2014年12月13日	第8回実技セミナー(アドバンスコース)	広島県廿日市市

NPO法人 口から食べる幸せを守る会

会員情報

2014年3月31日現在



正会員(団体)

- 井荻歯科医院/東京都
 - 紀州リハビリケア訪問看護ステーション/和歌山県
 - 気仙沼市立本吉病院/宮城県
 - 社会医療法人 青嵐会 本荘第一病院/秋田県
 - 特別養護老人ホーム恵風荘/宮城県
 - ナチュラルスマイル西宮北口歯科/兵庫県
- (五十音順)

賛助会員

- イオン株式会社
 - 医療法人 社団晃和会
 - 株式会社オーラルケア
 - 株式会社クリニコ
 - 株式会社天柳
 - 株式会社東京技研
 - 株式会社ヘルシーネットワーク
 - 社会医療法人社団 三思会
 - 東洋羽毛首都圏販売株式会社横浜営業所
 - 日清オイリオグループ株式会社
 - ニュートリー株式会社
 - ラックヘルスケア株式会社
- (五十音順)

